



Løbsinformation

Alt du skal vide om DHL Stafetten

Mindeparken, Aarhus
18. - 20. aug. 2026



Velkommen til DHL Stafetten

Aarhus Motion byder endnu engang velkommen til årets største firmafest, når DHL Stafetten 2026 løber af stablen for 44. gang i Mindeparken, Aarhus.

Der er noget særligt over sensommeraftenerne i Mindeparken. Duften af grill, lyden af kolleger, der hepper langs ruten, løbesko mod asfalten og forventningsfulde smil under bøgetræernes kroner.

I august forvandles Mindeparken endnu engang til Aarhus' største samlingspunkt for virksomheder, når DHL Stafetten 2026 samler tusindvis af deltagere til tre dage fyldt med motion, fællesskab og gode oplevelser. Nogle snører løbeskoene til 5x5 km stafet, mens andre vælger en hyggelig walk gennem de naturskønne omgivelser. Fælles for alle er, at de er en del af noget større.

DHL Stafetten handler nemlig om langt mere end kilometer og sluttider. Det handler om at mødes på tværs af afdelinger, styrke relationer og skabe minder uden for arbejdspladsens rammer. Her er plads til både konkurrence, kollegaskab og fællesskab.



**Vi ses den
d. 18. - 20.
august**
i Mindeparken



**DHL Stafetten Aarhus
Danmarks største
firmafest**

Program til DHL Stafetten

18. - 20. august 2026

Start løb

KL. 08:00 - Opstilling i privatområder er muligt
KL. 16:00 - Pladsen åbner
KL. 18:15 - Velkommen
KL. 18:20 - Fælles opvarmning ved startportalen

KL. 18:30 - Start for holdnr. 1 - 499
KL. 18:33 - Start for holdnr.500 - 999
KL. 18:36 - Start for holdnr. 1000 - 1499
KL. 18:39 - Start for holdnr. 1500 - opefter

KL. 21:30 - Sidste løber forventes i mål
KL. 21:45 - Fyrværkeri

Start walk

KL. 08:00 - Opstilling i privatområder er muligt
KL. 16:00 - Pladsen åbner
KL. 18:15 - Velkommen

KL. 18:30 - 18:33: Start for holdnr. 10000 - 10199
KL. 18:36 - 18:39: Start for holdnr. 10200 - 10399
KL. 18:42 - 18:45: Start for holdnr. 10400 - 10599
KL. 18:48 - 18:51: Start for holdnr. 10600 - 10799
KL. 18:54 - 18:57: Start for holdnr. 10800 - 10999
KL. 19:00 - 19:03: Start for holdnr. 11000 - 11199
KL. 19:06 - 19:09: Start for holdnr. 11200 - opefter

KL. 21:30 - Sidste løber forventes i mål
KL. 21:45 - Fyrværkeri



Al praktisk information om DHL Stafetten Aarhus

Indholdsfortegnelse - A til Z

Affaldssortering	6	Oversigtskort	9
Afhentning af startnumre	6	Pant	9
All Inclusive	6	Parkering	9
Bestilling af mad fra Ricewood	6	Privatområder	9
Busparkering	6	Program – stafet og walk	9
Cykelparkering	6	Rute - stafet	10
Depeche	7	Rute – walk	10
DHL Stafetten Test Run	7	Samaritter	10
Drikkevarer og barer	7	Skiftezone	10
Ekstra armbånd til All Inclusive	7	Startnumre	10
Ekstra drikkebilletter – tilkøb	7	Starttider – stafet	10
Forsendelse af startnumre	7	Starttider – walk	10
Fyrværkeri	7	Teltplan	10
Gangbroer	7	Teltregler	10
Gatorservice – transport ned til teltene	7	Tidtagning	11
Grillregler & servicering af grill	8	Toiletter	11
Løbe- og walkvikar	8	Trafikinformation	11
Madkassen	8	Trailerparkering	11
Madspild - Nej tak	9	T-shirt med firmalogo fra Løbeshop	11
Medalje - tilkøb	9	Væskedepoter	12
MySelfie - Holdfoto	9	Vandposter	12

Al praktisk information om DHL Stafetten Aarhus

Affaldssortering

Aarhus Motion arbejder løbende på flere miljøvenlige initiativer, og affaldssortering er endnu et vigtigt skridt i den retning. Rundt i Mindeparken finder I affaldssorteringsstationer med sortering til pap, plast, restaffald, glas, pant og madaffald. Vi opfordrer alle deltagere og gæster til at hjælpe med korrekt sortering, så mere affald kan genanvendes.

Derudover er der opsat skraldespande til restaffald udenfor alle telte. I alle telte finder du også pantkasser, så flasker og dåser nemt kan afleveres til genanvendelse.

Tak fordi I hjælper os med at gøre arrangementet grønnere.

Afhentning af startnumre

I kan enten afhente jeres startnumre inden løbsdagen eller på selve løbsdagen, hvis I ikke har bestilt forsendelse af jeres startnumre. Når I henter jeres startnumre, skal I oplyse startnumrene, som I finder på [deltagerlisten](#).

Inden løbsdagen (anbefalet):

Hvis I har tilmeldt hold inden den 6. august, er det muligt at afhente startnumre hos Aarhus Motion på Søren Nymarks Vej 15, 8270 Højbjerg. Følgende dage er mulige:

- Mandag d. 10. august kl. 10 - 18
- Tirsdag d. 11. august kl. 10 - 18

På løbsdagen:

Hvis I er forhindret i afhentningen eller har tilmeldt hold efter den 6. august, så foregår afhentningen af startnumre på løbsdagen i Mindeparken fra kl. 16.00.

All Inclusive:

Hvis ikke startnumrene er blevet sendt til jer, så ligger de i jeres telt, når I ankommer til DHL Stafetten 2026. I skal derfor ikke afhente startnumre.

All Inclusive

All Inclusive åbner kl. 16.00 på løbsdagen, og det er muligt at pynte teltet fra kl. 14.00. Baren åbner kl. 16.30, mens buffeten serveres fra kl. 18.30-21.00 - i hovedteltet dog helt frem til kl. 21.30.

Alle deltagere skal bære armbånd for adgang til buffet og bar. Armbåndene ligger klar i teltet ved ankomst, og der er mulighed for at tilkøbe ekstra armbånd inden løbsdagen.

Startnumrene ligger i jeres telt, medmindre I har fået dem tilsendt. Eventuelle bestilte madkasser udleveres også i All Inclusive området, og overskydende mad kan doneres til “Mad-spild – Nej Tak”.

Bestilling af mad fra Ricewood

Til DHL Stafetten 2026 tilbyder Ricewood friske sandwiches, farverige salat-bowls, lækker tapas og grillpakker, så der er noget for alle smagsløg. Det er utroligt nemt at bestille via Ricewoods system. På løbsdagen skal I blot afhente maden i udleveringen fra kl. 17.00-19.00, som er placeret lige ved siden af samaritternes telt ved Monumentet.

I skal senest aflægge ordre den 14. august kl. 12.00.

Se RICEWOODS placering på oversigtskortet på side 14.

[Bestil mad fra RICEWOOD HER!](#)

Busparkering

Ankommer I med privat bus, er det muligt at parkere langs Mindeparken på Oddervej.

[Læs mere her!](#)

Cykelparkering

Der er cykelparkering på et afmærket område i Mindeparken ved Kongevejen mellem Rundkørslen og Oddervej og på et

afmærket område til højre for indkørslen til Mindeparken fra Oddervej. Områderne er under opsyn af officials, men parkering er på eget ansvar.

[Læs mere her!](#)

Depeche

Det er kun løberne, der skal bruge en depeche. Depechen udleveres sammen med startnumrene og skal rulles som et rør, så den er nem at løbe med. Tidtagningsschippen sidder i depechen, derfor skal første løber huske at medbringe den til start og give den videre i skiftezonen.

DHL Stafetten Test Run

Onsdag den 12. august 2026 kl. 17.30 inviterer Aarhus Motion, Saucony og AGF Life til DHL Stafetten Test Run i Mindeparken. Her får deltagerne mulighed for at teste løberuten og prøve et udvalg af Sauconys løbesko inden løbsdagen.

AGF Life inddeler deltagerne i tempo-grupper, så alle kan gennemføre de 5 kuperede kilometer i passende tempo. Vi mødes ved DHL Stafettens startportal i Mindeparken, hvor der også vil være en Saucony-portal som pejlemærke.

Drikkevarer og barer

I kan afhente og købe drikkevarer i de tre barer, som er fordelt på eventpladsen. Husk, at I ved afhentning skal fremvise startnummer og aflevere drikkebilletter. Vi tilbyder fadøl, vin, vand og sodavand. Vær opmærksom på, at betaling kun kan ske med MobilePay.

Se barernes placering på oversigtskortet på side 14.

Ekstra armbånd til All Inclusive

Brug for et ekstra armbånd til All Inclusive? Tilkøb en ekstra person til dit telt, inkl. grillbuffet og fri bar. Du kan maks. købe en vis procentdel ift. teltstørrelsen. Er I fx 24 i stedet for 20 pers., kan I købe 4 ekstra personer til jeres telt. Dette tilkøb forudsætter at du også har købt et All Inclusive telt.

[Køb ekstra armbånd her!](#)

Ekstra drikkebilletter – tilkøb

Gør det nemt for jer selv og spar penge på drikkevarer. Med

et klippekort køber du 10 drikkevarer, men betaler kun for 9. Vælg mellem vand/sodavand eller øl.

Ekstra drikkebilletter kan købes online indtil fredag den 14. august kl. 12.00, og de kan ligeledes købes i Informationen på løbsdagen.

[Køb ekstra drikkebilletter her!](#)

OBS! Der følger 5 drikkevarer med pr. hold, og drikkevarer er inkluderet i All Inclusive.

Forsendelse af startnumre

Du tilkøber forsendelse af startnumre, når du tilmelder hold til DHL Stafetten. Du skal tilkøbe forsendelse pr. ordre du laver. Har du ikke købt forsendelse, men ønsker det på bagkant, kan du tilkøbe efterforsendelse her:

Deadline for tilkøb af forsendelse og efterforsendelse er den 1. juli.

[Køb efterforsendelse af startnumre her!](#)

Fyrværkeri

Kl. 21.45 hver aften.

Gangbroer

I begge ender af Mindeparken er der gangbroer, så I kan krydse løberuten.

Se placeringen på oversigtskortet på side 14.

Gatorservice – transport ned til teltene

Aarhus Motion tilbyder gatorservice under DHL Stafetten for at gøre transport af varer og udstyr til og fra teltene nemmere. Der er adgang til pladsen via Kongevejen hver morgen fra kl. 08.00, hvor I selv kan transportere udstyr til teltet - dog kun vha. sækkevogn, trækvogn eller håndkraft. Det er ikke tilladt at køre i bil i Mindeparken.

Ønsker I hjælp til transport, kører gatorservice i pendulfart mellem Kongevejen og teltene fra kl. 13.30-17.30 på alle løbsdage (18.-20. august 2026). I skal selv læsse varer af og på gatoren, og der skal være en person ved teltet til at modtage udstyret.

Efter fyrværkeriet kl. 22.00 åbner gatorservice igen for afhentning af udstyr. Her skal I møde op ved Kongevejen, oplyse teltnummer og sikre, at en person står klar ved teltet til at læsse på gatoren.

Alt udstyr skal fjernes fra teltet efter hver løbsdag, medmindre andet er aftalt med Aarhus Motion. Grill og lignende skal ligeledes flyttes til eventuelle nye telte dagen efter.

Store trailere og køletrailere kan som udgangspunkt ikke transporteres tilbage til Kongevejen om aftenen. De skal i stedet hentes i bunden af Mindeparken ved indkørslen fra Oddervej og ind via rundkørslen på Niels W. Gades vej.

Telefontid og kontakt:

Gatorservice kan kontaktes på **29 90 03 52** og spørgsmål inden den 14. august kan sendes til Line Lehmann på mail:

line@aarhusmotion.dk

OBS! Gatortelefonen er åben fra mandag den 17. august kl. 10-15 og alle løbsdagene under DHL Stafetten.

Grillregler & certificering af grill

Regler omkring brug af grill i Mindeparken til DHL Stafetten er afhængig af den aktuelle vejsituation. Det er kun tilladt at grille i de afmærkede grillområder.

Gasgrill

Brandmyndighedernes regler skal overholdes ved brug af gasgrill. Der gennemføres dagligt kontrol i Mindeparken af en autoriseret gas- og vandmester. Professionelle gasgrill og gasgrill anvendt erhvervsmæssigt skal godkendes på stedet, og godkendelsen skal kunne fremvises ved forespørgsel. Ikke-godkendte grill må ikke benyttes.

Almindelige havegrill til privat brug kræver ikke certificering. Certificeringen er gratis og dækkes af Aarhus Motion. Eventuelle nødvendige ændringer på grillen for at opnå godkendelse betales dog af ejer.

Private brugere skal selv sikre, at gasflaske, samlinger og gasslange er i forsvarlig stand, og at slangen ikke er mør. Ved brug af gasgrill gælder desuden:

- Gasflasken må ikke stå i skabet under grillen under brug.
- Grillen skal stå stabilt og sikkert.
- Har du spørgsmål, kontakt Henrik Lassen på tlf. 61 77 70 50

Kulgrill

Kulgrill kræver ikke certificering, og vi anbefaler derfor denne løsning. Ved brug af kulgrill gælder:

- Der må kun anvendes trækul eller briketter.

- Optændingsvæske er ikke tilladt.

- Grillstarter skal placeres på grillen eller et ikke-brandbart underlag - også efter brug.

- Grillen skal stå stabilt og sikkert.

Generelle grillregler

Hav altid vand eller andet slukningsudstyr i nærheden. Der er brandslukkere i alle telte.

- Forlad aldrig en tændt grill.

- Brandslukningsudstyr findes flere steder i Mindeparken - orientér dig inden brug af grill.

- Engangsgrill er ikke tilladt.

- Grill må ikke anvendes i telte eller lignende.

- Grill skal placeres minimum 5 meter fra telte og andre letantændelige materialer.

- Benyt de afmærkede grillområder.

- Åben ild, fakler og stearinlys er forbudt.

- Kulcontainere er kun til grillkul - ikke affald.

- Grill må ikke placeres på brandveje.

- Rygning er kun tilladt ved opstillede jerntønder eller medbragte spande med sand/vand.

- Rygning i telte er ikke tilladt.

Ved brand kontaktes nærmeste official. Er branden ude af kontrol, ring 112 og oplys adressen: Strandvejen 126.

OBS: Aarhus Motion forbeholder sig retten til at slukke grill, der ikke overholder reglerne.

Løbe- og walkvikar

Kan I ikke stille fuldt stafet- eller walkhold? Bare rolig, vi har løsningen! I samarbejde med Job Aarhus kan I få stillet en løbe- eller walkvikar til rådighed. Vedkommende er en ledig akademiker, der søger et kommende job - måske hos jer?

[Kontakt Job Aarhus her, hvis I vil vide mere.](#)

Madkassen

Alle hold, som har sagt ”ja tak” i tilmeldingen, modtager en madkasse samt drikkebilletter til øl, vin eller sodavand efter eget valg. Madkassens indhold er: Knækbrød, kiks, boller, kyllingepålæg, spegepølse, smør, pesto, humus, myslibar, peanuts, snackgulerødder, frugt og p-tærter (med forbehold for ændringer).

Madkassen kan hentes mellem kl. 16.00-21.00 i madkasseudleveringen – se oversigtskortet på side 14. Husk at med-

bringe madkassekuponen, som ligger i kuerten sammen med jeres startnumre.

Madspild - Nej tak

Aarhus Motion samarbejder med foreningen ”Madspild - Nej Tak” under DHL Stafetten Aarhus, for at reducere madspild og støtte hjælpeorganisationer i Aarhus og omegn. Overskydende mad fra blandt andet madkasserne indsamles på alle løbsdage.

Det er muligt at donere sin madkasse allerede ved tilmelding eller på løbsdagen ved madkasseudleveringen. Donationer afleveres i ”Madspild - Nej Tak”-teltet ved siden af madkasseudleveringsteltet, og maden skal være i ubrudt emballage.

Medalje – tilkøb

I har mulighed for at tilkøbe en flot medalje til jeres hold, som bevis på at I har gennemført DHL Stafetten 2026 i Aarhus. Medaljen er lavet i træ og måler 11x16 cm. Medaljen koster 95 kr. og bliver udleveret sammen med jeres startnumre.

Deadline: onsdag den 12. august kl. 12.00.

[Køb medaljen her!](#)

MySelfie – Holdfoto

Der vil være tre MySelfies placeret rundt i Mindeparken. Billederne er gratis og kan tilsendes til eget mobilnummer.

Oversigtskort

Se side 14.

Pant

Al pant, der indsamles under DHL Stafetten Aarhus, går ubeskåret til Danske Hospitalsklovne. Der er opsat pantcontainere i alle telte samt ved affaldsstationerne.

Parkering

Der er parkering på følgende områder:

- Jydsk Væddeløbsbane (Observatorievejen 2, 8000 Aarhus C)
- DHL P-pladsen Tangkrogen (Marselisborg Havnevej, 8000 Aarhus C)

- Skråparkering på Strandvejen fra Chr.Filtenborgs Plads til Oddervej (Kongevejen, 8000 Aarhus C)

Alle tre parkeringsområder åbner kl. 15.30 og skal forlades igen senest kl. 22.45.

Bilerne er under opsyn, men parkering er på eget ansvar, og vi anbefaler, at I ikke lader værdigenstande blive liggende i bilen.

Parkering på de tre parkeringsområder koster 40 kr., som skal betales via Mobilpay (164992) ved ankomsten. Beløbet finansierer vedligeholdelse af Jydsk Væddeløbsbane og doneres til østjyske idrætsforeninger.

Biler, som er ulovligt parkeret, kan blive fjernet af politiet uden varsel for ejerens regning.

[Læs mere her!](#)

Privatområder

Det er muligt at opstille egen pavillon på løbsdagen i de afmærkede privatområder. Hver virksomhed kan maksimalt opstille 4 pavilloner á 3x3 meter, som skal placeres inden for det anviste område. Opstilling kan ske fra kl. 08.00 på løbsdagen og skal være nedtaget senest kl. 23.00 samme aften. Skal pavillonen benyttes igen næste dag, skal den mærkes med et skilt, der kan afhentes i informationen. Privatområderne kan ikke reserveres på forhånd – det er først-til-mølle-princippet. Hvis pavilloner opstilles om morgenen, må de ikke rejses eller benene foldes ud, før I ankommer om eftermiddagen grundet vindforhold

Se privatområdernes placering på oversigtskortet på side 14.

Program - stafet og walk

For stafet

KL. 08:00 - Opstilling i privatområder er muligt

KL. 16:00 - Pladsen åbner

KL. 18:15 - Velkommen

KL. 18:20 - Fælles opvarmning ved startportalen

KL. 18:30 - Start for holdnr 1 - 499
KL. 18:33 - Start for holdnr500 - 999
KL. 18:36 - Start for holdnr. 1000 - 1499
KL. 18:39 - Start for holdnr. 1500 - opefter

KL. 21:30 - Sidste løber forventes i mål
KL. 21:45 - Fyrværkeri

For walk

KL. 08:00 - Opstilling i privatområder er muligt

KL. 16:00 - Pladsen åbner

KL. 18:15 - Velkommen

KL. 18:30 - 18:33: Start for holdnr.	10000 - 10199
KL. 18:36 - 18:39: Start for holdnr.	10200 - 10399
KL. 18:42 - 18:45: Start for holdnr.	10400 - 10599
KL. 18:48 - 18:51: Start for holdnr.	10600 - 10799
KL. 18:54 - 18:57: Start for holdnr.	10800 - 10999
KL. 19:00 - 19:03: Start for holdnr.	11000 - 11199
KL. 19:06 - 19:07: Start for holdnr.	11200 - opefter
KL. 21:30 - Sidste løber forventes i mål	
KL. 21:45 - Fyrværkeri	

Rute - stafet

Ruten er 5 km og er tydeligt markeret med kilometerskilte for hver kilometer. Hold venligst til højre på ruten, så der kan overhales. Ruten starter med at løbe op mod Kongevejen. Skulle I være uheldige at komme til skade på ruten, kontakt da nærmeste official eller ring til samaritterne på tlf. **93 98 82 00**.

Rute – walk

Starten går i bunden af Mindeparken. Ruten er 5 km og er tydeligt markeret med kilometerskilte for hver kilometer. Skulle I være uheldige at komme til skade på ruten, kontakt da nærmeste official eller ring til samaritterne på tlf. **93 98 82 00**.

Samaritter

Samaritterne er placeret forskellige steder i Mindeparken. Du kan altid finde samaritter i deres telt ved Monumentet (se oversigtskortet). Derudover er der samaritter ved startportalen til både stafet og walk. Skulle I være uheldige at komme til skade på ruten, kontakt da nærmeste official eller ring til samaritterne på tlf. **93 98 82 00**.

Skiftezone

Skiftezonen er forsynet med nummerskilte. Placér dig i zonen, som passer til dit startnummer. Når din holdkammerat kommer løbende, så gør opmærksom på dig selv. Vis hensyn over til andre løbere.

Startnumre

Startnummeret er mærket med løbsdag, og alle deltagere skal bære startnummeret, så det er synligt. Sikkerhedsnåle er i kuverten.

Særligt for stafet

Startnummeret er forsynet med et skiftenummer. Første løber på holdet bruger startnummer med skiftenummer 1, anden løber bruger startnummer med skiftenumme 2, osv.

Starttider – stafet

Stafetten afvikles med start og mål midt i Mindeparken, og starterne foregår i grupper. Af hensyn til tidtagning er det vigtigt, at disse gruppeinddelinger overholdes:

Holdnr.	Starttider
1 - 499	kl. 18.30
500 - 999.....	kl. 18.33
1000 - 1499.....	kl. 18.36
1500 - opefter.....	kl. 18.39

Starttider – walk

Walk-starten afvikles i bunden af Mindeparken på følgende-tidspunkter:

Holdnr.	Starttider
10.000 - 10.199	kl. 18:30 - 18:33
10.200 - 10.399	kl. 18:36 - 18:39
10.400 - 10.599	kl. 18:42 - 18:45
10.600 - 10.799	kl. 18:48 - 18:51
10.800 - 10.999	kl. 18:54 - 18:57
11.000 - 11.999	kl. 19:00 - 19:03
11.200 - opefter	kl. 19:06 - 19:09

Teltplan

Ved indgangen til teltet vil jeres firmanavn hænge sammen med en bordplan. I alle telte er der som udgangspunkt op-hængt lamper til når mørket falder på.

Teltregler

- Grill, åben ild og fakler er ikke tilladt i teltene.
- Grill skal placeres minimum 5 meter fra teltene i de marke-

rede grillområder, og brandveje mellem teltene skal holdes helt frie.

- Teltene er forsikret mod udefrakommende skader, mens lejer hæfter for skader forårsaget af egne deltagere.

- Af hensyn til flugtveje må borde og bænke ikke flyttes rundt i teltene.

- Teltene skal forlades rengjorte, og affald skal bortskaffes i de opstillede affaldscontainere.

- Det er i udgangspunktet ikke muligt at tilslutte strøm, lys eller andre elektriske apparater, og generatorer må ikke medbringes.

- Cykler og andet udstyr må ikke placeres op ad teltene - benyt den anviste cykelparkering. Brand- og flugtveje skal altid holdes frie.

- Den enkelte lejer er ansvarlig for, at der ikke opholder sig flere personer i og ved teltet end det antal bord- og bænkesæt, der er bestilt til.

- Alle telte er godkendt af Byg og Miljø (Aarhus Kommune) og er udstyret med håndsprøjte samt markerede nødudgange, hvis brand skulle opstå.

Tidtagning

Stafet:

I kuverten med startnumre finder I depechen til DHL Stafetten, som I skal huske at medbringe. Ingen depeche - ingen tidtagning.

Walk:

Et af de fem startnumre til walk har en engangschip placeret bagpå. Den registrerer jeres tid. HUSK derfor at én af deltagerne skal bære dette nummer.

Toiletter

I Mindeparken er der flere steder opstillet toiletvogne.

Se placeringen på oversigtskortet på side 14.

Trafikinformation

Der er lukket for al kørsel i Mindeparken fra fredag den 7. august til lørdag den 22. august.

Kongevejen fra Chr. Filtenborg Plads til Havreballe Skovvej samt Havreballe Skovvej fra Kongevejen til Stadion Allé er ikke farbar grundet grave- og ledningsarbejde.

Den del af Kongevejen, som ligger mellem Marselisborg Slot og Mindeparken, er helt spærret fra tirsdag den 18. august

kl. 9.00 til fredag den 21. august kl. 03.00. Terp Skovvej vil i samme periode være ensrettet fra Holmevej til rundkørslen på Jyllands Allé.

Skovridervej er en del af løberuten, og derfor anmoder vi om, at trafik til og fra Haveforeningen Skovlunden 1933 og DII Skovslottet begrænses til et minimum i tidsrummet fra kl. 18.00 til kl. 22.30 på alle tre løbsdage. Indkørsel til Skovridervej er kun muligt via Oddervej. Gennemkørsel via Skovridervej er ikke muligt i tidsrummet fra kl. 14.00 til kl. 23.00 på alle løbsdage.

På Strandvejen fra Chr. Filtenborg Plads til Oddervej bliver der etableret skråparkering i tidsrummet fra kl. 15.00 til kl. 23.00, og derfor ensrettes denne strækning fra nord mod syd. Strandvejen må i dette tidsrum kun benyttes af deltagerne, beboerne på Strandvejen samt gæster til Helnan Marselis, Varna Palæet og Thors Mølle.

Carl Nielsens Vej og Marselisborg Grønnevej er spærret for gennemkørsel fra kl. 15.00 til kl. 23.00 på alle løbsdage. Beboere, som skal til eller fra Niels W. Gades Vej kvarteret, skal i tidsrummet fra kl. 15.00 til kl. 23.00 køre ind via Marselisborg Grønnevej - rundkørslen - Carl Nielsens Vej og ud samme vej. Oddervej er spærret for gennemkørsel i tidsrummet fra kl. 15.00 til kl. 23.00, og kun færdsel til vejens ejendomme vil være tilladt på alle løbsdage.

Ørneredevej er spærret for gennemkørsel i tidsrummet fra kl. 18.00 til kl. 21.00, og vi anbefaler, at trafik til OK Pan og Kajakklubben Viking i dette tidsrum begrænses til et minimum.

Få overblik over lukketider, ensretning og omkørsel her:

www.aarhusmotion.dk/event/dhl-stafetten/info/Trafik#indhold

Trailerparkering

Kommer du med trailer - så har vi lavet en trailerparkering, som er placeret ved Flagpladsen i toppen af parken ved rundkørslen.

[Læs mere her!](#)

T-shirt med firmalogo fra Løbeshop

Et fælles udtryk kan samle kollegerne og skabe ekstra energi omkring DHL Stafetten.

Hos Løbeshop kan virksomheder i Aarhus få løbetøj i høj kvalitet med tryk og design, der matcher jeres virksomhed. I har mulighed for personlig rådgivning i butikken i Aarhus, hvor

I kan se og mærke produkterne og få sparring på jeres løsning.

[Tjek kataloget ud her!](#)

Væskedepoter

Til DHL Stafetten Aarhus er der væskedepoter på begge sider af skiftezone samt et depot på løberuten ved 2,5 km. Alle deltagere på både stafet og walk får desuden udleveret en vandflaske ved mål.

Vandposter

I Mindeparken er der mulighed for at fylde drikkedunke ved vandposterne. Du finder en offentlig vandpost øverst i Mindeparken ved cykelparkeringen samt en vandpost i bunden af parken. Placeringerne fremgår af oversigtskortet på side 14.



Rutekort Stafet



Rutekort Walk





Salling Group er stolt leverandør af indholdet til alle DHL madkasser

Igen i år deltager flere tusinde Salling Group-kollegaer på tværs af butikker, lagre og hovedkontorer i DHL Stafetten – en dag hvor vi virkelig bliver mindet om, hvor stort og stærkt et fællesskab vi er en del af!

Og ikke mindst en dag med plads til alle – uanset om man vil løbe, gå eller blot samles til god mad og hygge i skønne lokale omgivelser. I år har Salling Group stolt leverandør af indholdet til alle DHL madkasser ved DHL Stafetten i Aarhus.

God fornøjelse til jer alle og velbekomme.

HVER
DAG
BEDRE

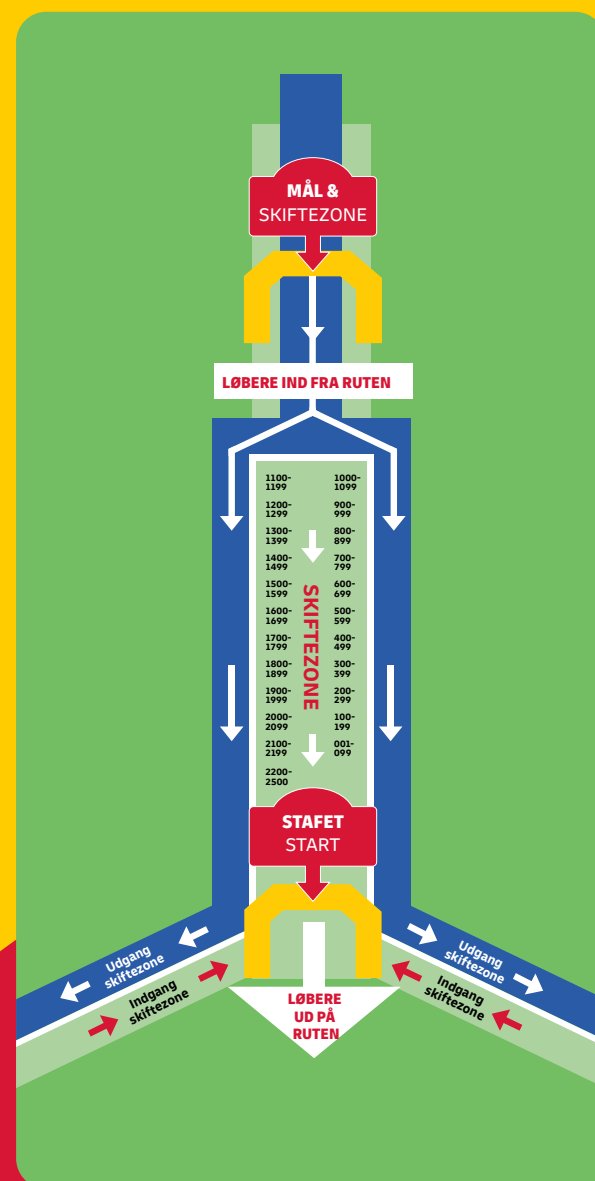
salling group



Skiftezone

Sådan skifter I

Skiftezone er forsynet med nummerskilte. Placer dig i zonen, som passer til dit startnummer. Når din holdkammerat kommer løbende, så gør opmærksom på dig selv. Du kan evt. råbe vedkommendes navn. Vis hensyn til andre løbere.



DHL

SKAL DHL OGSÅ HJÆLPE DIN VIRKSOMHED MED AT BLIVE GRØNNERE?

Bæredygtighed er ikke sort eller hvidt. Hvis det var tilfældet, ville vi aldrig blive grønne.

Som verdens førende logistikvirksomhed stræber vi efter at være ledende inden for bæredygtighed i logistikbranchen. Hos DHL forstår vi, at bæredygtighed er mere end én simpel løsning; det er flere hundrede små tiltag. Vi transformerer løbende vores forretning og leverer en omfattende portefølje af grønne logistikløsninger i branchen.

Vi vil også gerne hjælpe dig!



TUNØ LØBET

-  Tunø Havn
-  8,5 km
-  Fredag 4. september

Tunø Løbet er et hyggeligt og anderledes løb, hvor omgivelserne er som taget ud af en Morten Korch film. Præmien efter løbet er en (valgfri) dukkert i havet. Vi hygger med en let anretning på den lokale kro, inden færgen atter sejler mod Hou.

Klik her
For mere
information

UDSOLGT

LØBESHOP MOESGAARD TRAIL RUN

-  Moesgaard
-  3 sløjfer på hver 4-5 km
-  Søndag 27. september

Mærk benene syre til på stigningen op ad taget på Moesgaard, glem tiden, fokuser på det ujævne terræn og nyd den smukke natur, der så småt er begyndt at ikklæde sig efterårets farver.

Klik her
For mere
information

LØB FOR KNÆK CANCER

-  Mindeparken, Aarhus
-  4 km og 7 km (løb & walk)
-  Lørdag 24. oktober

På selve dagen for det store indsamlingsshow på TV 2 har du mulighed for at mødes med familien, venner eller kollegaer til en hyggelig løbe- eller gåtur i Mindeparken på en 4 eller 7 km distance. Hele overskuddet fra løbet går til Knæk Cancer-indsamlingen.

Klik her
For mere
information

CHRISTMAS CITY RUN

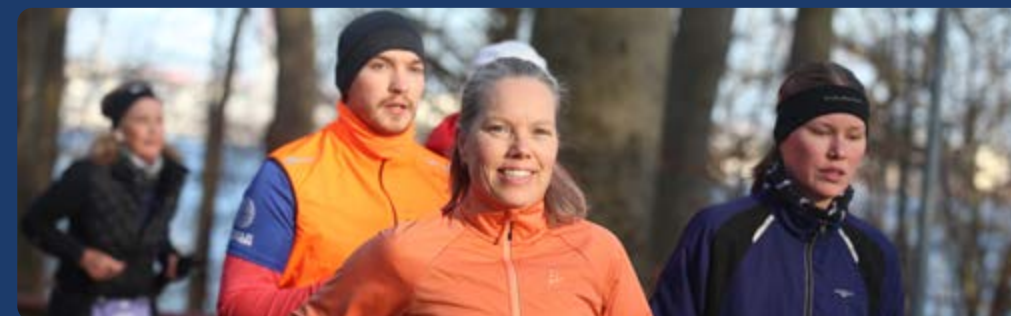
-  Bispetorvet, Aarhus
-  Valgfri distance
-  Onsdag 2. december

Tag med til Christmas City Run og kom i julestemning i Aarhus på en helt ny måde. Løbet minder om et orienteringsløb, som tager dig forbi lokationer i Aarhus fyldt med julestemning. Det bliver sjovt og hyggeligt, og ALLE kan være med!

Klik her
For mere
information



eyda
VINTER
LØBENE



TILMELDING TIL EFTERÅRET PÅ AARHUSMOTION.DK

VINTERLØBENE 2027 JANUAR - FEBRUAR - MARTS



saucony **TRIUMPH 24**

Triumph 24 sætter en ny standard for komfortabel mængdetræning. Som markedets letteste premium træningssko leverer den en exceptionelt blød og energifyldt løbeoplevelse takket være den nye incrediLUX-mellemsål, skabt til løbere, der vil have det bedste på hver eneste kilometer.

SAMMEN SKABER VI

ET STÆRKT FORENINGSLIV
I ØSTJYLLAND

Støtte, der styrker foreningslivet

To gange årligt udlodder Aarhus Motion støtte til østjyske foreninger gennem udlodningspuljen. Puljen er en del af Aarhus Motions bidrag til det lokale foreningsliv og er målrettet projekter, der skaber værdi i hverdagen og styrker både medlemmernes oplevelser og de frivilliges indsats. Gennem årene har foreninger blandt andet søgt støtte til udstyr, spillertøj og forbedrede faciliteter - alt sammen med fokus på at styrke fællesskabet, sammenholdet og bevægelsen.

I efteråret 2025 modtog Aarhus Tigers Football støtte til nyt udstyr. Klubben, som også bidrager som officials ved Aarhus Motions events, giver dermed endnu flere børn og unge mulighed for at spille amerikansk fodbold - uanset økonomisk baggrund.

”

Aarhus Motion er en vigtig samarbejdspartner og støtte i vores arbejde med at udvikle og drive Aarhus Tigers Football. Med støtten skaber vi rammer, der giver et attraktivt tilbud til børn og unge, hvor alle kan være med, uanset økonomi. Midlerne fra Aarhus Motions udlodningspulje er i 2025 gået til at opdatere og forny vores udstyr, så både nye og erfarne spillere kan deltage på lige vilkår. Amerikansk fodbold er en udstyrstung sport, som kan mærkes på pengepungen.

JAKOB RAVN,
AARHUS TIGERS FOOTBALL



275.000 KR
TIL KNÆK CANCER

48.000 KR
TIL JULEMÆRKE-
HJEMMENE

133.200 KR
TIL REE PARK
NATURMISSION

35.000 KR
TIL LØB FOR BØRN
MED HANDICAP

4.000.000 KR
TIL DE ØSTJYSKE
FORENINGER

107.000 KR
TIL DE DANSKE
HOSPITALSKLOVNE

100.000 KR
TIL TRYGFONDENS
FAMILIEHUS

FRIVILLIGFEST
TILMELDINGSHÅNTERING



BESTSELLER AARHUS CITY HALF



BESTSELLER AARHUS CITY HALF 2027 LØBEFEST I SMILETS BY

BESTSELLER Aarhus City Half 2026 blev udsolgt på bare 24 timer efter afviklingen i år, så vi kan vist roligt sige, at løbet er populært. Skal du med i 2027, så kan du holde øje med vores videresalg af billetter på aarhusmotion.dk

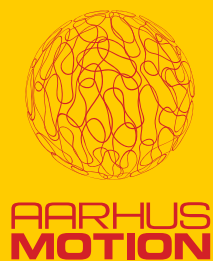
LØBEFEST I HELE BYEN

14.500 seje løbere, 50.000 tilskuere og mere end 60 underholdnings-spots er med til at holde et brag af en løbefest i Smilets By. Vi garanterer en dag, hvor hele følelsesregistret bliver aktiveret. Spændingen inden startskuddet lyder, op- og nedture undervejs på ruten og ikke mindst sejrsmomentet, når målstregen passeres. Oplevelsen afsluttes med en medalje om halsen, hygge i Rådhusparken og den bedste fornemmelse i kroppen.

DETTE FÅR DU

- Specialdesignet T-shirt
- Finishermedalje
- Drikkedunk
- Forplejningspose i mål
- 5 væskedepoter
- Mellemtider ved 5, 10, 15 og 20 km
- Underholdning i topklasse
- Fartholdere
- Gratis garderobe
- 100% afspærret rute

LØBET ER UDSOLGT!



DHL STAFETTEN

AARHUS

Vi glæder os til endnu et brag af en firmafest i 2027!



**Ses vi i 2027 til
DHL Stafetten
i Aarhus?**

**19. - 21.
august**
i Mindeparken